

THỰC ĐƠN TRONG NGÀY KHỎI MẪU GIÁO
TỪ NGÀY 21/11/2016 ĐẾN 25/11/2016

THỨ NGÀY	SÁNG	ĂN CHÍNH	ĂN PHỤ	SDD-BP
Thứ hai 21/11	7g30: Bún bò Bánh Marie 8g00: Sữa nóng	MẶN: Thịt heo kho thơm Sườn non kho thơm (L) CANH: Cải soong nấu thịt T.MIỆNG: Đu đủ-Sữa (M)	-Cháo ếch bí đỏ -Nước cam ép -Yaourt	-Sữa nutifit -Su su hấp -Phômai (sdd)
Thứ ba 22/11	7g30: Soup hải sản Bánh mì phômai 8g00: Sữa nóng	MẶN: Gà kho gừng Bí ngòi xào trứng CANH: Khoai mỡ nấu tôm T.MIỆNG: Chuối	-Mì trứng nấu thịt -Nước chanh dây ép -Bánh Flant	-Sữa nutifit -Bí ngòi hấp -Sữa tươi (sdd)
Thứ tư 23/11	7g30: Miến tôm Bánh Kelogg 8g00: Sữa Milo	MẶN: Thịt kho su hào Củ sắn, cà rốt xào tỏi CANH: Cải bó xôi nấu thịt bò T.MIỆNG: Nho-Sữa (M)	-Súp nui -Nước thơm ép -Yaourt	-Sữa nutifit -Củ sắn hấp -B.Flant (sdd)
Thứ năm 24/11	7g30: Phở gà Há cảo 8g00: Sữa nóng	MẶN : Cá basa xào chua ngọt Sườn non xào chua ngọt (C) CANH: Mướp nấu thịt T.MIỆNG: Dưa hấu-Sữa (M)	-Cà ri tôm thịt -Bánh mì -Nước tắc ép -Bánh Flant	-Sữa nutifit -Cải thìa luộc -Phômai (sdd)
Thứ sáu 25/11	7g30: Hủ tiếu Nam Vang-Bánh bao 8g00: Sữa Milo	MẶN: Đậu hũ kho thịt Đậu hũ nhồi thịt-Sốt cà chua (L) CANH: Tập tàng nấu tôm T.MIỆNG: Thanh long	-Xôi đậu xanh -Nước nho ép -Yaourt	-Sữa nutifit -Bông cải luộc -Sữa tươi (sdd)